

# Зимняя прогулка в лес.

Чародейкою Зимою  
Околдован, лес стоит —  
И под снежной бахромою,  
Неподвижною, немою,  
Чудной жизнью он блестит.

*Ф. Тютчев.*



Морозные зимние деньки располагают к прогулкам. Как же тут не прогуляться по зимнему лесу, полюбоваться красотой природы в это время года, подышать чистым воздухом, обеспечить детям полноценный активный отдых на зимней прогулке, создать эмоциональный комфорт у детей.



В один из зимних дней мы с воспитанниками нашей группы и совершили познавательную и увлекательную экскурсию в зимний лес, целью которой было расширение знаний детей о состоянии зимней природы, формирование бережного отношения к природе, укрепление здоровья детей на

свежем воздухе.

Ближайший лес расположен не далеко от нашего детского сада. Когда мы подошли к лесу, перед нами открылся настоящий сказочный пейзаж. Природа как будто заснула, укутавшись в искрящееся белое одеяло. Снег укрывал землю, деревья, небольшой луг и речку. Мы, молча, стояли и любовались этим видом. Тяжелыми шапками белого снега покрыты темно – зеленые ветки высоких и маленьких елей и сосен. Каждая веточка держит свою снежную ношу. Ветки замерли - берегут свой наряд. Вот сорвалась такая шапка с сосновой ветки, рассыпалась по снегу и долго колыхалась освобожденная от тяжести снега зеленая ветка. Идём по зимнему тихому лесу и наслаждаемся



красотой природы и тишиной вокруг. Только хруст снега под ногами нарушал тишину во время прогулки по лесу.

Мы идем дальше. Спустились вниз к речке, с её белоснежными берегами и деревьями вокруг. Деревья в этот день были в серебре от инея. Река вся покрыта льдом, только местами, где течение быстрое, остаются промоины. Зимой по реке надо пробираться осторожно, чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.



Поднявшись на другой берег реки, мы увидели кругом глубокие сугробы, и только узкая тропка петляла среди них. Шаг в сторону с тропинки и сразу проваливаешься в пушистый снег. Эта тропинка довела нас до опушки леса.

На белоснежном лесном ковре мы разглядывали следы, которые увидели на нашем пути. Вот лыжня - следы ее уходят далеко в лес. Фантазия детей настолько разыгралась, что они решили это зима, отправилась в лес проверять свои владения. Между заснеженными елями проехала она на санях по широкой дороге от бурана, катается по заснеженным полям. А там, в лесу бегают серый волк, шустрый зайчишка или хитрая лиса.

Такой

зимний пейзаж будто приглашал нас к развлечению – взять санки–ледянки и вперед, скатиться вниз с горы! Эту идею и поддержали ребята.

Мы с воспитанниками и не заметили, как пролетело время, и нам пора было возвращаться. Уставшие, но очень довольные и полные новых впечатлений, мы вернулись в наш сад, а вечером, воспитанники рассказывали родителям, как насладились чарующей красотой природы!

Осталось только поблагодарить природу за такой щедрый праздничный подарок и прекрасную зимнюю сказку!





*Воспитатель средней группы Хабарова Г.Н.*